

Инструкция о мерах по профилактике ОРВИ и новой коронавирусной инфекции

1. Основные меры индивидуальной профилактики ОРВИ и новой коронавирусной инфекции

- регулярная и тщательная гигиена рук, мытьё с мылом, обработка обеззараживающими составами, спиртовыми салфетками и т.п.;
- регулярная гигиена носа, прежде всего орошение соляными растворами не реже 6-8 раз в день;
- ношение медицинской маски в местах скопления большого количества людей (в том числе в общественном транспорте, супермаркетах, медицинских учреждениях и т.п.), при нахождении в одном помещении с заболевшими ОРВИ, ОРЗ и т.п., но не более 1,5-2 часов (при этом маска должна плотно прилегать к лицу);
- избегание мест скопления большого количества людей, массовых мероприятий;
- обращение за квалифицированной медицинской помощью при первых симптомах «простуды», избегание самолечения;
- избегание касания немытыми руками глаз, носа и рта;
- регулярное дезинфицирование спиртовыми салфетками рабочих мест, клавиатур и мониторов компьютеров, ноутбуков, мобильных телефонов и другой оргтехники;
- избегание контакта с людьми, проявляющими признаки ОРВИ, ОРЗ;
- регулярное проветривание жилых и рабочих помещений;
- употребление только термически обработанной пищи, бутилированной или кипяченой воды;
- при планировании отпусков воздержаться от посещения стран, где регистрируются случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией.

2. Организация мер по профилактике ОРВИ и новой коронавирусной инфекции в трудовых коллективах руководителями структурных подразделений.

- отказаться от проведения массовых мероприятий в период повышения уровня заболеваемости ОРВИ, ОРЗ и другими заболеваниями инфекционного характера;
- регулярно проветривать помещения;
- регулярно проводить первичную дезинфекцию рабочих мест и помещений, что включает в себя мытьё полов, мест общего пользования, санитарная обработка дверных ручек, клавиатур компьютера, ключей и т.п.;
- не допускать до учебы/работы лиц, имеющих симптомы ОРВИ, ОРЗ или иных острых инфекционных заболеваний и направлять их за получением квалифицированной медицинской помощи в соответствующие учреждения.

3. Организация мер по профилактике ОРВИ и новой коронавирусной инфекции в столовой (буфете) академии.

- по возможности обеспечить использование посуды однократного применения с последующим ее сбором, обеззараживанием и уничтожением в установленном порядке;
- при использовании посуды многократного применения ее обработку проводить в режиме, обеспечивающем дезинфекцию посуды и столовых приборов при температуре не ниже 65 °С в течение 90 минут;
- для мытья посуды ручным способом необходимо предусмотреть трехсекционные ванны для столовой посуды, двухсекционные – для стеклянной посуды и столовых приборов;
- мытье столовой посуды ручным способом производить в следующем порядке: механическое удаление остатков пищи, мытье в воде с добавлением моющих средств в первой секции ванны, мытье во второй секции ванны в воде с температурой не ниже 40 °С и добавлением моющих средств в количестве в два раза меньше, чем в первой секции ванны, ополаскивание посуды в металлической сетке с ручками в третьей секции ванны горячей проточной водой с температурой не ниже 65 °С с помощью гибкого шланга с душевой насадкой, обработка всей столовой посуды и приборов дезинфицирующими средствами в соответствии с инструкциями по их применению, ополаскивание посуды в металлической сетке с ручками в третьей секции ванны проточной водой с помощью гибкого шланга с душевой насадкой, просушивание посуды на решетчатых полках, стеллажах;
- обеззараживанию дезинфицирующими средствами подлежат все поверхности, оборудование и инвентарь производственных помещений и обеденных залов.

Департамент здравоохранения и фармации Ярославской области организовал работу «горячей линии» для получения оперативных ответов на вопросы о новой коронавирусной инфекции.

Телефон «горячей линии» – 8(4852)40-04-55.